

## Ecrire à Paris

### Ateliers d'écriture et de photographie en entreprise

#### Pour vous, l'épanouissement de vos salariés est une priorité

Avec les ateliers d'écriture et de photographie proposés par **Ecrire à Paris**, vous contribuerez à améliorer le bien-être au travail de vos collaborateurs, leur créativité et leur engagement. C'est également pour vous, entreprise, le garant d'un bon climat social.

D'une durée de 2 à 3 heures, ces ateliers sont modulables et adaptables en fonction de vos besoins.

#### Pour des équipes plus efficaces :

- Créer une émulation, une cohésion de l'équipe,
- Favoriser la créativité, l'imagination,
- Fédérer une équipe autour d'un projet commun,
- Améliorer la performance, la communication, l'adaptabilité, la flexibilité
- Aménager une pause conviviale,
- Accroître la patience, la réceptivité à l'autre,
- Renforcer les liens entre collègues, l'attachement à l'entreprise,
- Ramener l'humain au cœur des décisions et de l'organisation l'entreprise,
- Gérer des conflits,
- Renforcer l'estime de soi,
- Mettre en lumière les valeurs de l'entreprise



#### Qui suis-je ?

Catherine Jubert, auteure, animatrice d'ateliers d'écriture, coach littéraire, art-thérapeute et photographe plasticienne. J'interviens auprès de particuliers, d'associations et d'institutions.

<https://www.ecrireaparis.com/>



#### Pour le bien-être des salariés :

- Déposer ses émotions,
- De reconnecter à ses ressentis,
- Se détendre après une journée chargée,
- Retrouver vigueur et entrain,
- Stimuler son imagination,
- Dépasser la peur de la feuille blanche,
- Améliorer la fluidité de ses écrits
- Partager ses écrits en groupe en totale confiance dans un cadre bienveillant,
- De découvrir sous un autre jour,
- Renforcer la confiance en soi
- Oser prendre la parole en groupe, et affirmer sa personnalité



## Les ateliers d'écriture

L'écriture est au cœur de la communication en entreprise : mails, comptes-rendus, rapports, notes, présentations. Celle-ci répond essentiellement à des impératifs sociaux et professionnels. Se trouvent alors mis de côté le plaisir d'écrire et la créativité, pourtant nécessaires à toute communication efficace et de qualité.

### Ateliers d'écriture créative :



Ils permettent à vos collaborateurs de se réconcilier avec le plaisir d'écrire. Légers et ludiques, les exercices qu'on y propose sortent du simple cadre de l'entreprise, permettent aux participants de déployer leur créativité et de leur redonner confiance quant à leur capacité d'écrire et d'innover. En outre, ils permettent de créer une bonne ambiance de groupe qui se répercutera par la suite dans vos équipes. Sont proposés des jeux d'écriture tirés de l'Oulipo, cadavres exquis, logorallye, écriture de fiction...

### Ateliers d'écritures de soi :

Plus centrés sur l'expression de soi, ces ateliers permettent à vos collaborateurs de mettre en lumière leur vécu et leurs sentiments, d'aborder de manière ludique et détournée des thématiques liées au monde de l'entreprise et de ses valeurs, de mettre en mots des conflits, de gérer des situations de stress, de prendre du recul par rapport à une situation particulière et de faire face aux changements.

### Les ateliers d'écriture collaborative :

Ils permettent de mobiliser et de consolider vos équipes de travail. Les participants devront mettre en commun leur énergie et leur créativité pour élaborer un scénario, rédiger une œuvre collective (scénette, pièce de théâtre, nouvelle, roman photo, récit d'un moment de vie de l'entreprise...). Ces ateliers ludiques renforcent l'aptitude au brainstorming ainsi que la cohésion du groupe.



## Les ateliers photographiques

La photographie est une médiation puissante. Les images permettent, de manière détournée, d'aborder des thématiques liées à l'individu au sein de son entreprise.

Lors de ces ateliers, la photographie combinée à l'écriture et au collage sera envisagée comme un terrain de jeu, mais aussi comme une aire d'expérience individuelle et collective.

### Photographie, écriture et collage

Le photolangage, l'écriture et collage permettent d'aborder et d'interroger de manière très approfondie et stimulante des thématiques liées à l'entreprise : ses valeurs, son image, le positionnement de chacun en son sein, la gestion des conflits et du changement. Chaque médiation venant dépasser et renforcer l'autre.

### Atelier collaboratif de photographie.

Cet atelier a pour objectif de renforcer la cohésion entre les employés, de stimuler la créativité. Les participants seront pleinement engagés dans un processus créatif qui leur permettra soit :

- D'exposer un travail photographique réalisé au sein de l'entreprise afin de mettre en valeur la vision de l'employé et de valoriser son entreprise par l'image.
- De réaliser un roman-photo collectif prenant pour cadre l'entreprise.

### Contact

catjubert@yahoo.fr  
Tel : 06 09 47 56 75  
<https://www.ecrireaparis.com>  
Siret : 532 888 054 00014

